

TU'S FÜR LISA + FÜR DICH.

SEI DABEI. SPENDE BLUT.

RETTE LEBEN.



**ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ**

KÄRNTEN

**Montag, 10. August 2026
von 16:00 – 20:00 Uhr**

Kommen Sie bitte spätestens 30 Minuten vor Ende der Blutspendeaktion

Metnitz Gemeindeamt

Blut spenden können Personen ab 18, die gewisse gesundheitliche und gesetzlich festgelegte Kriterien erfüllen.
Bitte bringen Sie einen gültigen amtlichen Lichtbildausweis zur Blutspende mit. Weitere Infos: 0800 190 190