



Marktgemeinde Metnitz

9363 Metnitz, Marktplatz 4

Bezirk St. Veit an der Glan – Kärnten

Gut begleitet, gut beraten – Silvia Reibnegger ist ab 01.10.2026 die neue Community Nurse

Mit 1. Oktober 2026 nimmt Silvia Reibnegger ihre Tätigkeit als Community Nurse für die Gemeinden Metnitz und Friesach auf. Damit gibt es künftig eine persönliche Ansprechpartnerin für Fragen rund um Pflege, Gesundheit, Betreuung und das Alterwerden. Die Pflegenahversorgung soll Menschen und ihre Angehörigen frühzeitig begleiten, beraten und unterstützen - unkompliziert, wohnortnah und persönlich.

Silvia Reibnegger ist 51 Jahre alt, Mutter eines 15-jährigen Sohnes und seit 26 Jahren diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester. In dieser Zeit konnte sie in ganz unterschiedlichen Bereichen Erfahrungen sammeln - im Krankenhaus, in Pflegeheimen, bei einem praktischen Arzt und in der Wohnbetreuung für psychisch erkrankte Menschen. Durch zahlreiche Zusatzausbildungen hat sie ihr Wissen laufend erweitert. Besonders am Herzen liegen ihr die palliative Versorgung und die Begleitung von Menschen am Lebensende.

In ihrer Freizeit liest Silvia gerne, reist gerne und schätzt vor allem den Austausch und die Begegnung mit anderen Menschen.

Eine Anlaufstelle für viele Fragen

Was aber macht eine Community Nurse beziehungsweise die Pflegenahversorgung eigentlich?

Silvia ist Ansprechpartnerin für ältere Menschen, pflegebedürftige Personen und deren Angehörige. Sie berät, informiert und hilft dabei, sich im oft nicht ganz einfachen Pflege- und Unterstützungssystem zurechtzufinden.

Die Anliegen können dabei ganz unterschiedlich sein: Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es, wenn der Alltag zunehmend schwerfällt? Wo bekomme ich Hilfe bei der Betreuung eines Angehörigen? Welche Entlastungsmöglichkeiten stehen pflegenden Angehörigen zur Verfügung? An wen kann ich mich wenden, wenn ich merke, dass meine Mutter oder mein Vater zunehmend Unterstützung benötigt? Und welche Angebote gibt es, damit ältere Menschen möglichst lange gut und selbstbestimmt zu Hause leben können?

Die Pflegenahversorgung soll hier Orientierung geben, Kontakte herstellen und gemeinsam mit den Betroffenen nach passenden Lösungen suchen. Sie ist damit eine wichtige Schnittstelle zwischen den Menschen, ihren Familien und den unterschiedlichen Gesundheits-, Pflege- und Sozialangeboten.

Dabei muss es nicht immer schon um eine konkrete Pflegesituation gehen. Manchmal braucht es zunächst jemanden, der zuhört, sich Zeit nimmt und gemeinsam überlegt, welche Unterstützung sinnvoll sein könnte.

„Einfach anrufen oder kommen“

Genau diese unkomplizierte und persönliche Art ist Silvia wichtig. Sie möchte für die Menschen in Friesach und Metnitz eine Ansprechpartnerin sein, bei der die Hemmschwelle möglichst niedrig ist.

„Wenn ich sage: einfach anrufen oder kommen, dann meine ich das auch so.“

Der Austausch mit Menschen jeden Alters ist ihr wichtig. Ein besonderes Anliegen ist es ihr außerdem, Einsamkeit entgegenzuwirken und Menschen wieder miteinander in Kontakt zu bringen.



Marktgemeinde Metnitz

9363 Metnitz, Marktplatz 4

Bezirk St. Veit an der Glan – Kärnten

Denn gute Pflegenahversorgung bedeutet nicht nur, dann da zu sein, wenn bereits ein konkreter Pflegebedarf besteht. Sie bedeutet auch, frühzeitig hinzuschauen, zuzuhören, zu informieren und gemeinsam Möglichkeiten zu finden, die den Alltag erleichtern und dazu beitragen, Lebensqualität und Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.

Ab 1. Oktober 2026 ist Silvia Reibnegger als Community Nurse für die Gemeinden Metnitz und Friesach da. Und wer sie kennt, weiß: Wenn sie sich für etwas einsetzt, dann mit viel Zeit, Energie und Herzblut. Ihr persönliches Motto lautet schließlich „**ganz oder gar nicht**“.

Wir freuen uns sehr, Silvia in dieser neuen Aufgabe begrüßen zu dürfen und wünschen ihr viele gute Begegnungen. Vor allem aber wünschen wir uns, dass die Menschen in Friesach und Metnitz dieses Angebot nutzen - **ganz ohne Scheu und lieber einmal zu früh als einmal zu spät**.

IHRE COMMUNITY NURSE FÜR FRIESACH & METNITZ

Ab 1. Oktober 2026 ist Silvia Reibnegger als Community Nurse für die Gemeinden Friesach und Metnitz für Sie da.

Sie haben Fragen rund um Pflege, Betreuung oder Unterstützungsmöglichkeiten?

Melden Sie sich gerne - unkompliziert und persönlich.

Silvia Reibnegger
Community Nurse Friesach & Metnitz

Telefon: 0664/885 65 75 87

E-Mail: silvia.reibnegger@ktn.gde.at

