



DARF ICH EINFACH MAL NUR AN MICH DENKEN?

Raus aus dem Funktionieren, zurück zu DIR

DEIN PRAXISBLOCK

5 TERMINE FÜR DICH IN EINER KLEINGRUPPE

DO, 24.09.2026

DO, 01.10.2026

DO, 08.10.2026

DO, 15.10.2026

DO, 22.10.2026

jeweils von 18:00 - 19:30

5 Abende | 7,5 Stunden | 230 €

EarlyBird-Preis, bei Buchung bis 10.09.2026 | 190 €

BEGRENZTE TEILNEHMER*INNENZAHL

DIESES PAKET IST FÜR DICH, WENN DU

- ständig für andere da bist und merkst, dass du selbst dabei zu kurz kommst.
- ein schlechtes Gewissen verspürst, sobald du dir Zeit für dich nimmst.
- spürst, dass es Zeit wird zu lernen NEIN zu sagen.
- dir wünschst, deine innere Balance und Stärke zu finden.
- konkrete **Werkzeuge für deinen Alltag** suchst.

NICHT NUR MEHR DARÜBER REDEN - SONDERN
AUSPROBIEREN, UMSETZEN UND VERÄNDERUNG SPÜREN



PSYCHOSOZIALE BERATUNGSPRAXIS

JA zur Beratung

LSB, DGKP und akad. Expertin- Intensivpflege
zertifizierter Wingwave® Coach

Bettina Juri B.A., M.Sc.