

# TU'S FÜR MAX + FÜR DICH.

**SEI DABEI. SPENDE BLUT.**

**RETTE LEBEN.**



**ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ**  
KÄRNTEN

**Dienstag, 13. Oktober 2026**  
**von 15:30 – 20:00 Uhr**

Kommen Sie bitte spätestens 30 Minuten vor Ende der Blutspendeaktion

**Gemeindeamt Metnitz**  
**Marktplatz 4**

Blut spenden können Personen ab 18, die gewisse gesundheitliche und gesetzlich festgelegte Kriterien erfüllen.  
Bitte bringen Sie einen gültigen amtlichen Lichtbildausweis zur Blutspende mit. Weitere Infos: 0800 190 190