



**Marktgemeinde Metnitz**  
**9363 Metnitz, Marktplatz 4**  
Bezirk St. Veit an der Glan – Kärnten

---

## **Senior\*innen-Erholungsaktion „aktiv und fit im Alter“ – 2026**

**Liebe Seniorinnen und Senioren!**

Auch im heurigen Jahr findet die Erholungsaktion “aktiv und fit im Alter” statt.

Im Rahmen eines einwöchigen Erholungsaufenthaltes werden begleitende Referate und Vorträge sowie gesundheitserhaltende Aktivitäten angeboten. Rechtsinformationen, kreative und kulturelle Angebote runden die Senior:innenerholung ab.

### **Wer kann teilnehmen?**

Alle Kärntner Senior:innen ab dem 65. Lebensjahr, welche sozial- und erholungsbedürftig sind und keine besondere Betreuung oder Pflege benötigen.

Als Einkommensgrenze gilt der aktuelle Ausgleichszulagenrichtsatz (plus max. 10 Prozent).

Bei der Antragstellung ist ein Einkommensnachweis beizulegen.

### **Wann findet die Aktion statt?**

**Mai** Feld am See **September** Feld See  
**Juni** Drobollach **Oktober** Drobollach

### **Anmeldung**

Die Anmeldung für die Seniorenerholungsaktion 2026 erfolgt während der Amtsstunden im Marktgemeindeamt Metnitz bei **Herrn Felsberger**

**Anmeldeschluss:**  
**31.März 2026**

