Vortragsreihe in der Gemeinde Micheldorf

Vier Vorträge, vier Perspektiven – entdecken Sie, wie Körper, Geist, Lebensweise und Umfeld unser Wohlbefinden beeinflussen und welche Möglichkeiten wir selbst haben, unsere Gesundheit bewusst mitzugestalten.

Jeweils 18:00-20:00 Uhr
im Kultursaal Micheldorf
9322 Micheldorf

ANMELDUNG & INFORMATION:

Gesundheitszentrum GANZHEIT
Agathenhofstraße 24
9322 Micheldorf, Österreich

+43 4268 41714
ordination@ganzheit.at

Teilnahme kostenfrei

GANZHEIT
GESUNDHEITSZENTRUM

IST KRANKHEIT VIELLEICHT EIN RUF ZUR VERÄNDERUNG?

03.12.26 Donnerstag

1 | RAUM & UMFELD - FENG SHUI
Warum schenken wir unserem Lebensraum so wenig Aufmerksamkeit, obwohl wir so viel Zeit darin verbringen?
Wie unser Umfeld Gesundheit, Energie und Wohlbefinden beeinflusst.
Vortragender: Mag. (FH) Markus Brandtner-Roiger

14.01.27 Donnerstag

2 | GEDANKEN & GESUNDHEIT
Wie sehr beeinflussen unsere Gedanken unsere Gesundheit?
Wie Sorgen, Ängste und innere Konflikte auf unseren Körper wirken können.
Vortragende: Dr. med. univ. Tam Nguyen-Tschurtschenthaler

11.02.27 Donnerstag

3 | BEWEGUNGSAPPARAT & SCHMERZEN - APM
Wenn Bewegung schmerzt – was braucht unser Körper wirklich?
Schmerzen verstehen, Spannungen lösen und Beweglichkeit fördern – mit Einblicken in die Akupunktmassage nach Penzel (APM).
Vortragender: DGKP Josef Nguyen-Tschurtschenthaler

11.03.27 Donnerstag

4 | GANZHEITLICHE GESUNDHEIT
Ist Gesundheit mehr als die Abwesenheit von Krankheit?
Körper, Geist und Seele im Zusammenspiel. Ein interaktiver Gesundheitsabend mit praktischen Übungen und Tipps für den Alltag.
Vortragende: Mit dem Team des Gesundheitszentrums GANZHEIT