Vortragsreihe in der Gemeinde Micheldorf

IST KRANKHEIT VIELLEICHT EIN RUF ZUR VERÄNDERUNG?

Vier Perspektiven auf Gesundheit, Wohlbefinden und bewusste Lebensgestaltung.

03.12.26
Donnerstag

1 | RAUM & UMFELD - FENG SHUI

Warum schenken wir unserem Lebensraum so wenig Aufmerksamkeit, obwohl wir so viel Zeit darin verbringen?

Wie unser Umfeld Gesundheit, Energie und Wohlbefinden beeinflusst.

Vortragender: **Mag. (FH) Markus Brandtner-Roiger**

14.01.27
Donnerstag

2 | GEDANKEN & GESUNDHEIT

Wie sehr beeinflussen unsere Gedanken unsere Gesundheit?

Wie Sorgen, Ängste und innere Konflikte auf unseren Körper wirken können.

Vortragende: Dr. med. univ. Tam Nguyen-Tschurtschenthaler

11.02.27
Donnerstag

3 | BEWEGUNGSAPPARAT & SCHMERZEN - APM

Wenn Bewegung schmerzt – was braucht unser Körper wirklich?

Schmerzen verstehen, Spannungen lösen und Beweglichkeit fördern – mit Einblicken in die Akupunktmassage nach Penzel (APM).

Vortragender: **DGKP Josef Nguyen-Tschurtschenthaler**

11.03.27
Donnerstag

4 | GANZHEITLICHE GESUNDHEIT

Ist Gesundheit mehr als die Abwesenheit von Krankheit?

Körper, Geist und Seele im Zusammenspiel. Ein interaktiver Gesundheitsabend mit praktischen Übungen und Tipps für den Alltag.

Vortragende: **Mit dem Team des Gesundheitszentrums GANZHEIT**

Vier Vorträge, vier Perspektiven – entdecken Sie, wie Körper, Geist, Lebensweise und Umfeld unser Wohlbefinden beeinflussen und welche Möglichkeiten wir selbst haben, unsere Gesundheit bewusst mitzugestalten.

Jeweils 18:00-20:00 Uhr
im Kultursaal Micheldorf, 9322 Micheldorf

GANZHEIT
GESUNDHEITSZENTRUM

ANMELDUNG & INFORMATION:
Gesundheitszentrum GANZHEIT
Agathenhofstraße 24
9322 Micheldorf, Österreich

+43 4268 41714
ordination@ganzheit.at

Teilnahme kostenfrei