



## Erste Hilfe für die Seele



# VORTRAG

gesunde   
gemeinde

Dieser Vortrag gibt Aufschluss darüber, was man unter psychischer Gesundheit und unter psychischer Erkrankung versteht. Darüber hinaus werden die fünf Schritte der „Ersten Hilfe für die Seele“ vorgestellt, Reaktionen und Behandlungsmöglichkeiten bei Burnout und Depressionen erläutert und Anlaufstellen im Bezirk aufgezeigt.

- TERMIN:** 10.11. 2021 um 17 Uhr
- VERANSTALTUNGsort:** Gemeindeamt Metnitz, Sitzungssaal
- REFERENT:** Mag. Dr. Markus Heinz

Der Vortrag wird im Rahmen des Projekts „Kärntner Bündnis gegen Depression“ (Land Kärnten – Abt. 5 Gesundheit und Pflege, pro mente kärnten und Gesundheitsland Kärnten) in Zusammenarbeit mit der „Gesunden Gemeinde“ Metnitz durchgeführt.