

# Einladung

zur

## WIRBELSÄULEN GYMNASTIK

Mit Sonja Gucher

Wann: Montag 04.10.2021

Uhrzeit: 19:00 bis 20:00 Uhr

Wo: Turnsaal Neue Mittelschule Metnitz

Mitgliedsbeitrag: € 35,--

Geturnt wird an allen Montagen, an denen die Schule geöffnet hat (nicht an schulfreien Tagen und in den Ferien). „Wirbelsäulengymnastik“ eignet sich für alle Altersklassen und tut auch Männern gut!!!